

Negen dagen van huis. Zelf verdoven, hechtingen en materiaal meenemen. Vijf dagen onder primitieve omstandigheden en in een verzengende hitte zo'n 150 patiënten opereren aan vooral liesbreuken en enkele navelbreuken. Om niks en ten koste van je vakantiedagen. Tergooi-chirurgen Nanette van Geloven en Eddy Hendriks deden het en zijn net terug uit Ghana met hun bijzondere verhaal.

Gezondheid

Gooise artsen: Met één operatie help je heel gezin



Miriam Vijge
redactie@gooiencemander.nl

Hilversum * Alsof ze op vakantie zijn geweest: Tergooi-chirurgen Nanette van Geloven en Eddy Hendriks ogen licht gebruind en met een licht gemoed.

„Dat komt door de laatste dag buiten”, legt Eddy Hendriks uit Bussum uit. „Beide groepen Nederlandse artsen kwamen aan de kust samen om ervaringen te delen en even te relaxen.”

En dat was 'best fijn', na het in hoog tempo en in een verzengende hitte opereren van zo'n 150 patiënten aan vooral liesbreuken en enkele navelbreuken.

Hendriks ging voor de tweede keer mee. De Naardense Nanette van Geloven zat voor de vierde keer in het team van Operation Hernia. Een bevriende chirurg, Maarten Simons, is één van de leiders van de Nederlandse tak van deze non-profit organisatie, die jaarlijkse liesbreuken in ontwikkelingslanden opereert.

Zwelling

Hernia inguinalis is de medische term voor liesbreuk. In Nederland is een liesbreuk een relatief eenvoudige operatie: onder volledige narcose wordt de zwelling weggehaald en voorkomt een ingebracht matje een nieuwe liesbreuk op die plek.

„Uit idealisme”, antwoordt Van Geloven waarom ze dit belangeloos doet. „Het is dankbaar werk omdat



Tergooi-chirurgen Nanette van Geloven en Eddy Hendriks met lokale medici

je direct kunt helpen. Je opereert één persoon, maar vaak help je daarmee een hele familie.” Hendriks knikt: „Kinderen die niet aan een liesbreuk geopereerd worden, kunnen later heel pijnlijke zwellingen tot aan hun knie krijgen. Met zo'n beperking kunnen ze vaak niet meer werken en voor hun familie zorgen. Bovendien zijn er in Ghana weinig doktoren. Zij doen alleen noodzakelijke operaties en hebben vaak ook die matjes niet. Daarom nemen we zelf materiaal mee.”

Deze keer belandden de Tergooi-chirurgen na nog een binnenlandse vlucht in een Ghanese ziekenhuis in de plaats Sunyani. „Het is altijd weer een uitdaging hoe we het ter plekke kunnen doen; met wie en in hoeveel operatiekamers”, lacht Van Geloven. „Dan ben je in Tergooi wel verwend.”

Hoofdlamp

Hendriks vat de plaatselijke situatie samen: „Aircó en verlichting, die soms uitvalt. Daarom hebben we altijd zo'n hoofdlamp mee, niet



Te laat opereren liesbreuk kan tot vreselijke zwelling leiden.

FOTO TERGOOI



Complete Nederlandse artsen-team in Ghana.

FOTO TERGOOI



De Tergooi-artsen nemen eigen medisch materieel mee.

FOTO TERGOOI



Vervoer met

Gezondheid

'Niet geopereerd worden, kan later tot pijnlijke zwellingen tot aan de knie leiden'



negen dagen in actie in Ghana.

FOTO TERGOOI

altijd elektriciteit voor het snijmes en een vreemde set van materialen." Plus vier Ghanaese artsen, klaar voor hun training en het meelopen met Van Geloven, Hendriks, twee andere Nederlandse artsen en twee in opleiding in het Nederlandse team. „We stonden net klaar in onze operatiekamerkleding”, gaat Van Geloven terug naar de eerste dag, „toen we nog een officieel welkom kregen. Hup, weer omkleden en naar de kamer van de directeur. Die al onze namen goed wist te ont-

houden omdat ze allemaal wel een keer voorkwamen onder zijn 26 broers en zussen! Veel handen schudden en hartelijke welkomstwoorden, van de directeur tot en met de chauffeur, die ons van het vliegveld haalde.”

Kip met rijst

Vervolgens begon de cyclus van opereren, twee keer per dag kip met rijst eten, slapen en weer opereren. De patiënten voor deze gratis behandeling waren vooraf geselecteerd door de lokale artsen. Ze

melden zich via-via en na oproepen op de lokale radio en op markten uit auto's met luidsprekers. „Zonder anesthesisten, opereren we in Ghana onder plaatselijke verdoving”, legt Hendriks een verschil met de Nederlandse aanpak uit. „Een paar uur later lopen ze weer naar huis.” Ghanaesen zijn heel gelovig, weet Van Geloven: „Met zoveel God bless you's die we als dank kregen, kunnen we wel even vooruit.” De laatste avond in Sunyani was er een feestelijk diner met al het

lokale personeel. Als cadeautje brachten de Nederlandse artsen voetbalshirts van Ajax mee. Zij kregen op maat gemaakte kleding, 'Ghanese jurken'. Met voldoening kijken ze terug op deze ervaring en naar de vele foto's die Hendriks als herinnering op z'n tablet laat zien: „Als je terug bent in Nederland, waardeer je alles hier extra.” Of ze verder nog iets meegenomen hebben uit Ghana? Van Geloven droog: „Ja, diarree. Daar hebben we nog wel een paar weken 'plezier' van.”



hindernissen in Ghana.

FOTO TERGOOI



Nanette van Geloven en Eddy Hendriks.

FOTO STUDIO KASTERMANS/DANIËLLE VAN COEVORDEN



Ingehecht matje.

FOTO TERGOOI