Informatie voor alle inwoners van het Gooi en omstreken

gezond met tergooi

Kerstactie: schenk een muzieknootje

Muziek zorgt voor afleiding, mensen vergeten even hun zorgen. Daarom organiseert Tergooi af en toe miniconcerten aan bed. Patiënten waarderen dit zeer, de muziek zorgt voor ontroerende momenten. De Stichting Vrienden van Tergooi is een kerstactie gestart om deze miniconcerten vaker aan te kunnen bieden.

Steun de kerstactie door ons muzieknootjes te doneren. Een nootje kost € 5,-. Voor minimaal 20 muzieknootjes kunnen wij een concert aan bed van één uur organiseren.

Menselijke noot

'Wij zien ernstig zieke patiënten na een paar nummers vaak volledig ontspannen', zegt IC-verpleegkundige Christa Veldhuizen. 'Dat ontroert ons elke keer weer. We hebben een paar keer bezoek gehad van de musici van 'Muziek aan bed', ook een collega pakt regelmatig zijn gitaar. Het is mooi om zo een menselijke noot toe te kunnen voegen.'

Helpt u mee?

Helpt u mee? Ga dan naar www.tergooi.nl/muzieknootje of stort uw bijdrage op: NL07 INGB 0003169369, ten name van de Stichting Vrienden van Tergooi, onder vermelding van 'muzieknootje'.

Zes tips afsteken vuurwerk

Nog steeds raken rond Oud en Nieuw mensen gewond door het onveilig afsteken van vuurwerk. Elk jaar weer melden mensen zich na een vuurwerkongeluk op de afdeling Spoedeisende Hulp van Tergooi. Verknal uw 'prettige' feestdagen niet: als u vuurwerk afsteekt, geniet ervan, maar doe het veilig.

Wij hebben voor u zes tips om veilig vuurwerk af te steken en letsel te voorkomen:

1) Lees de gebruiksaanwijzing
2) Gebruik legaal vuurwerk
3) Draag een vuurwerkbril
4) Gebruik een aansteeklont
5) Gebruik oordoppen
6) Houd afstand

Actie bij MBO College

Om jongeren bewust te maken van de gevaren van vuurwerk en veilig gebruik ervan te bevorderen, deelden artsen en medewerkers van Dermatologie, Keel-, Neus- en Oorheelkunde, Oogheelkunde en Plastische Chirurgie deze week vuurwerkbrillen, oordoppen en aansteeklonten uit bij het MBO College in Hilversum. Meer informatie vindt u op www.gezondheidsstudio.com.

Liesbreuken opereren in Ghana

Op 10 januari vertrekken Nanette van Geloven en Eddy Hendriks, chirurgen in Tergooi, naar Ghana om een week lang mensen met liesbreuken te opereren. Zij doen dit vanuit de Stichting Operation Hernia. Het wordt de tiende keer dat een groep chirurgen en tropenartsen afreist naar het Afrikaanse land. Zij maken de reis in hun vrije tijd en betalen hun eigen vliegticket. Op de operatiedagen werken ze 10 tot 12 uur. Verre van een snoepreisje dus.

Grote breuken

'Ik wil mijn kennis en kunde graag inzetten voor de mensen daar', zegt Eddy Hendriks. 'Een liesbreuk is in Nederland een relatief kleine operatie. In Ghana is een gebrek aan artsen, veel liesbreuken blijven daardoor onbehandeld en kunnen uitgroeien tot grote breuken, met veel pijn en ernstige beperkingen in het dagelijks leven. Wij willen deze Ghanezen graag weer perspectief bieden. Ook willen we onze kennis overdragen.'

Bijna 1500 operaties

Vanwege het tienjarig lustrum reizen dit keer 25 artsen mee. Meer dan normaal. Hierdoor kunnen ook meer mensen worden geopereerd. In tien jaar zijn tussen de 1250 en 1500 mensen geholpen. Meer informatie: www.operationhernia.nl.

Een gezond en rookvrij 2019

- *Vanaf 1 januari 2019 mag in de gebouwen én op het terrrein van Tergooi niet meer worden gerookt. Tergooi vindt dat een omgeving waar gezondheid centraal staat, rookvrij behoort te zijn. Wist u dat zorgverzekereraars stoppen-met-rokenprogramma's vergoeden? Kijk op www.ikstopnu.nl/vergoeding voor meer informatie.*

Contactgegevens

T 088 753 1 753
www.tergooi.nl

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp
C.J. van Houtenlaan 1b
1381 CN Weesp

www.facebook.com/tergooi
www.twitter.com/tergooi

Kort

Openingstijden rondom feestdagen

Rond de feestdagen gelden in Tergooi andere openingstijden. De afdeling Radiologie, functieafdelingen, KCHL bloedafnameposten en poliklinieken van Tergooi zijn gesloten op:

- Eerste Kerstdag, dinsdag 25 december
- Tweede Kerstdag, woensdag 26 december
- Nieuwjaarsdag, dinsdag 1 januari

Op enkele dagen rond de feestdagen is er geen avondspreekuur voor bloedafname: op locatie Hilversum is de afdeling Bloedafname 's avonds gesloten op 24 en 31 december, op locatie Blaricum op 27 december en 3 januari.

Materiaal voor het Centraal Bacteriologisch en Serologisch Laboratorium (CBSL) kunt u op deze feestdagen afgeven bij de receptie van locatie Hilversum.

Bezoek is tijdens de genoemde feestdagen welkom op de volgende bezoektijden: de gebruikelijke bezoektijden van 15:00 tot 17:00 uur, van 18:30 tot 20:00 uur en de extra 'zondagse' bezoektijd van 11:00 tot 11:45 uur.

Vanzelfsprekend kunt u voor spoedeisende hulp 24 uur per dag in Tergooi terecht, ook tijdens de feestdagen.

Zorgkaart Nederland

Hoe heeft u de zorg in Tergooi ervaren? Was het goed, kan het beter? We horen het graag. Met uw ervaringen kunnen wij onze zorg verbeteren. U kunt uw waardering achterlaten op www.zorgkaartnederland.nl.

Agenda

Informatieavond over borstvoeding
Tergooi locatie Blaricum
8 januari 19:30 - 21:30 uur

Informatieavond over bevallen in Tergooi
Tergooi locatie Blaricum
15 januari 19:30 - 21:30 uur

Zie ook de agenda op onze website:
www.tergooi.nl/agenda